

Cuidados postoperatorios tras los empastes

A continuación se ofrecen algunos consejos sobre los cuidados posteriores a un procedimiento de empaste dental. Esta información puede ser útil para revisar la preparación de un próximo procedimiento de relleno dental.

1. Sé amable

Cuando se ha utilizado un anestésico, sus labios, dientes y lengua pueden estar entumecidos durante varias horas después de la cita. Evite masticar hasta que el entumecimiento haya desaparecido por completo.

En general, es aconsejable ser delicado después de un empaste dental. El diente estará dolorido y sensible, y los dientes circundantes también pueden sentir los efectos del procedimiento. Los pacientes deben evitar tocar el diente o la zona durante un día más o menos para asegurarse de que cicatriza correctamente.

2. Evitar comer alimentos duros y pegajosos

Puede resultar difícil comer inmediatamente después de un empaste dental. El diente puede estar sensible o dolorido, lo cual es completamente normal. Por lo general, los dentistas recomiendan evitar comer alimentos duros o pegajosos después de la intervención para evitar más molestias. Alimentos como caramelos, dulces, cecina, carnes duras o frutos secos duros pueden dañar el diente recién empastado. Es mejor comer alimentos blandos, como huevos, yogur, pudding o batidos, durante aproximadamente un día después de la intervención.

3. Aclarar un par de veces

Se recomienda a los pacientes que se enjuaguen la boca después de un empaste dental. Pueden quedar restos de comida o restos de alimentos, lo que puede resultar incómodo. Enjuagarse con agua salada o un colutorio suave sin alcohol varias veces después de un empaste dental puede ayudar a limpiar la boca. Además, puede reducir el mal aliento que puede haber venido del procedimiento de empaste dental, que es un efecto secundario común.

4. Tomar un antiinflamatorio

Algunos pacientes experimentan ligeras molestias después de un procedimiento de empaste dental, lo cual es completamente normal. El malestar o dolor por lo general no dura más de un día o dos, sin embargo, mientras tanto, los pacientes pueden remediarlo con medicamentos antiinflamatorios de venta libre. Esto reducirá la hinchazón, mientras que también ayuda a aliviar la boca de molestias.

5. Cepillado e hilo dental

Muchas personas dudan en cepillarse los dientes y usar hilo dental después de un empaste dental, sin embargo, es necesario hacerlo antes de que termine la noche. Aunque el diente pueda estar dolorido, sigue siendo necesario cepillarse suavemente y utilizar el hilo dental. Por lo general, los dentistas recomiendan un cepillo de

cerdas muy suaves para evitar molestias.