



Instrucciones para el cuidado en casa de coronas y puentes

Si usted ha tenido un procedimiento de corona dental, Columbia Dental recomienda varias instrucciones de cuidado en el hogar que garanticen su comodidad y el éxito de la colocación de la corona. Lo mismo ocurre después de un procedimiento de puente dental.

Tanto si te han colocado una corona o un puente permanente como temporal, es importante que hagas lo siguiente hasta que desaparezca el efecto de la anestesia:

- Dieta
- Usa el hilo dental con cuidado
- Evitar mascar chicle
- Cepillarse los dientes con regularidad
- No consuma alimentos ni bebidas calientes

Mastique en el lado opuesto de la boca -especialmente el día de la intervención- y no coma ni beba alimentos o bebidas calientes porque podría quemarse sin darse cuenta. Tenga cuidado de no morderse las mejillas, los labios o la lengua. Le recomendamos que evite los alimentos pegajosos y masticables, como panecillos, caramelos o gominolas. Evite también los alimentos crujientes y duros, como los frutos secos o las patatas fritas. Después de las primeras 24 horas, puede volver a comer normalmente.

Higiene bucal

Debe cepillarse los dientes con regularidad y utilizar el hilo dental con cuidado para mantener la boca limpia. Durante las primeras 24 horas, cepílese a lo largo de la línea de las encías alrededor de la corona o el puente, y asegúrese de pasar el hilo dental por la línea de las encías, no tire hacia arriba porque podría aflojar la corona. Al día siguiente de la intervención, podrá utilizar el hilo dental con normalidad.

Dolor, sensibilidad y/o hinchazón

Es posible (y normal) experimentar temporalmente sensibilidad al frío y al calor después de un puente o corona dental. Para aliviar la sensibilidad, puedes cepillarte los dientes con un dentífrico desensibilizante como Sensodyne.

Para minimizar el dolor de la corona dental, la sensibilidad de las encías o aliviar el dolor en la zona donde se inyectó el anestésico, tome Tylenol o ibuprofeno (Advil o Motrin). Además, enjuáguese con agua salada tibia al menos tres veces al día durante 30 segundos para aliviar el dolor y la inflamación; sólo tiene que mezclar una cucharadita de sal en una taza de agua tibia.

Náuseas

Si siente náuseas a causa de la anestesia después de su procedimiento de corona o puente dental, le recomendamos que beba refrescos de cola sin gas (Pepsi o Coca-Cola). También puede comer galletas de soda o usar un analgésico de venta libre. Si las náuseas persisten, por favor llame a Columbia Dental.

Mordida irregular

En la mayoría de los pacientes, la mordida es normal después de un procedimiento de corona o puente dental. Sin embargo, puede ser difícil sentir la mordida cuando su boca está adormecida. Si usted encuentra que su mordida es desigual una vez que la anestesia desaparece, por favor llame a Columbia Dental tan pronto como note el problema. Nuestros dentistas experimentados querrán arreglar la mordida para evitar que la corona o el puente se agriete como resultado de una mordida "alta".

Se cae el puente o la corona

En algunos casos, su corona o puente dental podría aflojarse y caerse. Si esto ocurre, llame a Columbia Dental inmediatamente para que podamos volver a colocar la corona. Mientras tanto, es importante que inserte la corona en su lugar con un adhesivo dental como Fixodent para mantener el diente subyacente protegido.

¿Le duelen las coronas dentales? ¿O problemas con puentes dentales?

Si usted está experimentando persistente corona o puente dental dolor, su mordida no se siente del todo bien, o si tiene preguntas después de su corona dental o la colocación del puente, por favor llame a la oficina de Columbia Dental en 860-645-0111. El horario de la clínica es de 7 am a 9 pm, siete días a la semana.