



## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA EL BLANQUEAMIENTO ZOOM

¡Enhorabuena! Acaba de someterse a un procedimiento avanzado de blanqueamiento dental.

Deben evitarse las sustancias que tiñen de oscuro porque es cuando los dientes son más susceptibles de absorber las manchas. Cualquier cosa que pueda manchar una camisa blanca puede manchar sus dientes. Por favor, evite estos artículos durante el tiempo que dure el blanqueamiento + una semana adicional.

- Bebidas: Café, Té, Vino tinto, Cola
- Condimentos: Ketchup, mostaza, salsas rojas, salsa de soja, salsa para carne
- Comida: bayas, carne roja (filete o hamburguesa)
- Pasta de dientes: Dentífrico de color (Sugeriría usar dentífrico Sensodyne)
- Enjuague bucal: Enjuague bucal coloreado, tratamiento con flúor, clorhexidina

### Blanqueamiento en casa

3 Días después de la sesión de blanqueamiento ZOOM en nuestra consulta, comience a utilizar los geles blanqueadores en casa

- Asegúrese de que la cubeta personalizada esté completamente seca. Coloque una pequeña cantidad de gel en cada uno de los dientes de la cubeta personalizada. Tenga cuidado de no sobrecargar la cubeta. Coloque la cubeta sobre los dientes y limpie suavemente el exceso de gel. No deje gel en las encías, ya que las irritaría.
- Llevar las cubetas de blanqueamiento con el gel durante 2 horas
- Utilice todo el gel blanqueador que le den. Esto podría durar desde unos pocos días a una semana
- Si la sensibilidad resulta incómoda, interrumpa el tratamiento y reduzca el tiempo y/o la frecuencia. Si resulta demasiado incómoda, interrumpa el tratamiento.

Cosas que no debe hacer cuando tenga la cubeta de blanqueamiento en la boca:

- No se enjuague la boca, ya que podría diluir el agente blanqueador.
- No ingiera el gel blanqueador.
- Nunca beba, coma ni fume mientras lleva puesta la bandeja.

Tras completar la sesión diaria de blanqueamiento, retire la cubeta y límpiela suavemente con un cepillo de dientes. Aclárela completamente y déjela secar bien antes de la siguiente sesión. El exceso de agua en la cubeta puede diluir el gel.

### Sensibilidad postoperatoria

¡Algunos pacientes experimentan sensibilidad o sensibilidad térmica entre 12 y 24 horas después del blanqueamiento con Zoom! y durante el blanqueamiento en casa. Estas son algunas medidas que puede tomar para aliviar esta sensibilidad:

- Coloque el gel Relief Sensitivity en la zona problemática en las cubetas para llevar a casa y colóquelas sobre los dientes; puede hacerlo antes o después de la sesión de blanqueamiento.
- Tomar analgésicos de venta libre como Advil o Tylenol.

- Cepillarse los dientes con pasta Sensodyne.
- Beber mucha agua

BLANQUEAMIENTO ZOOM

ORIO3 ABRIL 2024

POSTOPERAT