

Postoperatorio de la extracción de las muelas del juicio

Inmediatamente después de la extracción de la muela del juicio:

- Vete a casa y descansa en posición semireclinada.
- Muerde sobre una gasa durante 1-2 horas después o hasta que la hemorragia se haya detenido en su mayor parte, espera saliva teñida de sangre durante varios días.
- Evite los alimentos que sean: Crujientes o duros, Picantes, Picante, Agrios, o que requieran masticación. (Piense en yogur, batidos, caldo).
- Evite las pajitas/chupar, evite tragar enérgicamente y las bebidas carbonatadas.
- No se mueva mucho inmediatamente después de la operación, ya que esto aumenta las probabilidades de que se sienta mal.
- Beba o coma algo tan pronto como sea tolerable, y antes de tomar analgésicos recetados.
- Es probable que necesite analgésicos recetados durante dos o tres días y analgésicos sin receta durante una semana.
- Debería poder realizar actividades ligeras en los 2-3 días siguientes a la intervención, en los días 4-7 debería tener una actividad moderada, y al cabo de una semana es probable que pueda reanudar los niveles de actividad previos a la intervención.

Cuándo llamar a Columbia Dental (Llame inmediatamente si usted tiene cualquiera de los siguientes):

- Fiebre >101.5F
- Dolor incontrolable
- Sangrado excesivo (formación de coágulos similares a los del hígado en la boca)
- Dificultad para respirar/hablar o cualquier cambio en la respiración o las vías respiratorias del paciente.
- Cualquier empeoramiento de los síntomas como hinchazón/dolor/sangrado
- O para cualquier afección que le preocupe y parezca no tener respuesta.