



## **Instrucciones postoperatorias tras el tratamiento de raspado y alisado radicular**

La terapia de raspado y alisado radicular es un procedimiento que consiste en eliminar la placa bacteriana y el sarro de la superficie radicular por debajo de la línea de las encías con instrumentos y ultrasonidos. También puede requerir la eliminación del tejido enfermo dentro de la bolsa con un láser. El objetivo de este tratamiento es permitir la reinserción de las encías en la superficie radicular limpia y reducir las bolsas periodontales a niveles que puedan mantenerse con el cepillado y el uso diario de hilo dental. Las siguientes directrices se han preparado para usted para maximizar su curación y minimizar cualquier molestia.

Absténgase de comer durante al menos 2 horas y hasta que haya pasado el efecto de la anestesia.

### **Cosas que debe evitar durante las primeras 24 horas:**

- Ejercicio físico intenso, pero puede volver al trabajo.
- Beber con pajita o con movimientos de succión.
- No fume. Es mejor abstenerse durante 48 horas.
- El consumo de bebidas alcohólicas retrasará el proceso de curación.
- Evite los alimentos con temperaturas extremas o picantes.
- Evite utilizar enjuagues bucales fuertes que contengan alcohol.

### **Cosas que hacer**

- Puede tomar un analgésico sin aspirina para aliviar la sensibilidad o las molestias, como ibuprofeno (Advil) o paracetamol (Tylenol).
- Siga una dieta blanda y equilibrada durante el día de hoy. Puede masticar en el lado opuesto de la zona tratada hasta que le resulte cómodo masticar con normalidad.
- Enjuáguese con agua salada tibia, ½ cucharadita en un vaso de 8 onzas de agua, 3 veces al día.
- Cepílese los dientes muy suavemente en la zona tratada la primera noche. Al día siguiente, empiece a utilizar también el hilo dental con suavidad y, al final de la semana, aumente gradualmente la fuerza hasta alcanzar el nivel normal.
- Después de usar el hilo dental y cepillarse los dientes, enjuáguese con gluconato de clorhexidina (Peridex), si se lo han recetado, durante al menos 60 segundos. Hágalo al menos dos veces al día. Cloraseptic y Cepastat son enjuagues bucales recomendados.
- Varios días después del tratamiento, sus encías empezarán a estar más rosadas, menos inflamadas y sangrarán menos cuando utilice el hilo dental. Estos son signos de curación y mejora de la salud periodontal.

Si tiene alguna duda o problema, llame a nuestra oficina.

RASPADO Y ALISADO RADICULAR

ORIO3 DE ABRIL DE 2024

POSTOPERAT