



## **Instrucciones postoperatorias tras las extracciones**

### **Después de las extracciones**

Es de esperar que se produzcan hemorragias y supuraciones leves durante las primeras 24 horas. Coloque la gasa sobre el sitio quirúrgico y muerda firmemente durante 30-45 minutos y repita según sea necesario. Si el sangrado es abundante o excesivo, por favor llame a la oficina para obtener más instrucciones.

### **Hinchazón:**

Es de esperar que se produzca hinchazón y edema después de la intervención quirúrgica, que puede ser importante 2-3 días después de la misma, especialmente tras la extracción de las muelas del juicio. Esta hinchazón puede afectar a las mejillas, la boca, la cara y alrededor de los ojos. Compresas frías aplicadas a la parte exterior de la mejilla ayudará con la hinchazón postoperatoria y el malestar durante las primeras 24 horas. Se desaconseja encarecidamente fumar, beber de una pajita o enjuagarse enérgicamente durante las 72 horas posteriores a la extracción para evitar el desprendimiento del coágulo de sangre.

### **Dieta:**

Empieza con una dieta líquida y avanza hacia alimentos más blandos como batidos, smoothies, yogures y alimentos licuados. No beba con pajita, ya que el movimiento de succión puede desprender el coágulo que se está formando y provocar más hemorragias. Es muy importante una hidratación y nutrición adecuadas. Intente mantener una ingesta calórica normal aumentando los líquidos para compensar la falta de calorías.

### **Dolor:**

Es normal que sienta dolor después de la operación. Empiece a tomar analgésicos en cuanto empiece a notar el efecto de la anestesia. Puede tomar analgésicos de venta libre para el dolor leve o moderado. En caso de dolor más intenso, tome los analgésicos prescritos por su médico.

### **Cepillado:**

Continúe cepillándose los dientes pero evite los dientes directamente adyacentes a los lugares de extracción durante las primeras 24 horas. Al segundo día, reanude la rutina de cepillado suave de todos los dientes. Evite los enjuagues bucales comerciales, ya que pueden irritar la zona. Puede utilizar enjuagues de agua salada ( $1/2$  cucharadita de sal en una taza de agua tibia) después de las comidas y antes de acostarse.